

TALLERES EMOCIONALES

CONSTELACIONES

*"Sana tus relaciones
afectivas"*

Por la profesora Begoña Peña

Barcelona ,22 de Abril , 20 de Mayo y 17 de Junio

Por qué un taller de
Constelaciones

1. **¿Qué significan las constelaciones familiares y qué pueden enseñarte?**
2. **¿Qué te conviene interiormente para la mejora de tus relaciones? ¿Cómo las constelaciones te muestran donde estás emocionalmente y a dónde quieres ir?**
3. **¿En qué forma tu constelación te aporta un material valioso para que resuelvas conflictos importantes en tu vida afectiva?**
4. **¿Cómo conoces y comprendes las energías en tu constelación? ¿Cómo puedes reordenar tus relaciones afectivas? ¿Cómo avanzas hacia un mejor flujo del amor en tu vida?**

Introducción

Bert Hellinger es el creador del sistema de trabajo psicológico de Constelaciones Familiares basado en la expresión por parte de los asistentes de los órdenes afectivos que influyen en el protagonista. El objetivo del taller es aportar una experiencia personal de constelación de modo que los participantes reencuadren sus vivencias afectivas básicas mediante esta técnica transformadora y potente. Con la ayuda de la consteladora Begoña Peña se facilita el desarrollo de una comprensión superior para la posterior mejora y reordenación de las relaciones trabajadas en la vida de los participantes.

Temario

- 1** **¿Por qué las relaciones de amor tantas veces provocan dolor y sufrimiento? ¿Por qué no nos comprendemos? ¿Cómo lograrlo?**
Tus órdenes afectivos. Tu constelación. Lo que emocionalmente desconoces, te influye y debes reordenar.
- 2** **Constelaciones: situaciones personales diversas y a la vez comunes, incomprensión, fidelidad, orden y perdón. Sabiduría colectiva inconsciente y comprensión.**
- 3** **Puesta en común e integración. Resolución de conflictos**
Control de la energía y trascendencia.

Metodología	<p>El taller se desarrolla a través de sesiones participativas en pequeño grupo en las que quién constela ese día será el protagonista central del trabajo, mediante la aportación de la implicación de las energías de los demás, monitorizadas por la consteladora Begoña Peña junto al resto de alumnos del mismo.</p> <p>Se sigue un sistema de aplicación interactivo, muy experiencial y por tanto transformador. El participante práctica siempre llevado por su propia energía y a partir del desarrollo del sistema deducen principios y profundiza en otros ejemplos y “aprende a aprender” de lo que sucede en las relaciones entre las personas.</p> <p>El método de talleres MC en equipos de aprendizaje reducidos, permite que todos los alumnos sean protagonistas y puedan intervenir cooperativamente así como contrastar sus avances de modo personal con la profesora.</p> <p>Cada alumno debe participar en un mínimo de tres sesiones mensuales correlativas para acumular conocimientos prácticos actuar como constelado de modo que avanza eficaz y rigurosamente por la proximidad de la profesora en las sesiones y el seguimiento MC.</p>
Beneficios	<ul style="list-style-type: none">• Te conoces más a ti mismo por tu evolución en las constelaciones: cómo eres y cómo estás.• Identificas mejor en los demás y en sus relaciones obteniendo un mejor conocimiento de qué es lo esencial en ellos y cual es el problema a superar en los conflictos.• Amortizas tu sabiduría personal, pues aprendes a chequear lo que tu inconsciente sabe gracias a tu implicación en las constelaciones. La constelación te ayuda a superarte mediante la comprensión.

<p>A quién va dirigido</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Personas que desean conocer mejor su sabiduría inconsciente. ● Psicólogos, maestros, mediadores y en general todas aquellas personas que trabajan con personas y requieren comprenderlas en profundidad. ● Personas interesadas por la mejora personal, o en particular por la comprensión de las evoluciones interiores suyas y de otros.
<p>Profesora</p>	<p><u>Begoña Peña</u></p> <p>Directora Académica del programa y Profesora de Constelaciones del Centro Mejora de la Comunicación</p> <p>Es maestra consteladora y especialista en el sistema de constelaciones a la manera de Bert Hellinger.</p>

Si el participante desea preparación cara a ser capaz de realizar análisis completo de su propia constelación se requiere que participe un mínimo de tres sesiones consecutivas. Las sucesivas le servirán para profundizar.

Lectura recomendada: Hellinger, Bert: "Los órdenes del amor" Ed. Herder

PAZTORRABADELLA

MEJORA DE LA COMUNICACIÓN



INFORMACIÓN: 93 4 18 77 88

www.mejoradelacomunicacion.com

